

Quel animateur êtes-vous?

Pour chaque affirmation, cochez la case qui vous correspond le mieux :

✓ = Je le fais systématiquement ⚠ = Je le fais parfois ✗ = Je ne le fais pas ou rarement

1. Poser le cadre dès le départ

Affirmation	✓	⚠	✗
J'annonce clairement l'objectif de la réunion	☐	☐	☐
Je précise la durée et les étapes prévues	☐	☐	☐
J'attribue les rôles utiles (facilitateur, prise de notes...)	☐	☐	☐

2. Faire circuler la parole de façon équilibrée

Affirmation	✓	⚠	✗
J'invite les personnes silencieuses à s'exprimer	☐	☐	☐
Je sais canaliser ceux qui monopolisent la parole	☐	☐	☐
Je crée un climat où chacun se sent écouté	☐	☐	☐

3. Garder le cap sur l'objectif

Affirmation	✓	⚠	✗
Je reformule régulièrement pour garder le fil conducteur	☐	☐	☐
Je recadre les discussions quand elles s'égarent	☐	☐	☐
Je veille à ce que les échanges servent l'objectif annoncé	☐	☐	☐

4. Faire avancer la réflexion

Affirmation	✓	⚠	✗
Je pose des questions pour faire émerger les idées	☐	☐	☐
J'aide à clarifier les zones de désaccord ou de flou	☐	☐	☐
Je vérifie que chacun a compris les points clés	☐	☐	☐

5. Faire trancher ou proposer un arbitrage

Affirmation	✓	⚠	✗
Je reformule les options de manière neutre et claire	☐	☐	☐
Je facilite la prise de décision sans imposer mon avis	☐	☐	☐
Je vérifie que la décision est comprise et acceptée	☐	☐	☐

6. Clôturer avec des engagements clairs

Affirmation	✓	⚠	✗
Je résume les décisions prises en fin de séance	☐	☐	☐
Je fais expliciter qui fait quoi, pour quand	☐	☐	☐
Je m'assure que tout le monde repart avec une vision claire des suites	☐	☐	☐

Bilan personnel

- ✓ __ forces (à entretenir)
- ⚠ __ points à stabiliser
- ✗ __ priorités de développement